



# 橋

第 113 期  
2026 年 4-6 月



「所以，你們因信基督耶穌，  
都是神的兒子。」(加三 26)



# ~~ 目 錄 ~~



	頁 數
目 錄 .....	1
主編的話 .....	2
牧者心聲 .....	4
主席的話 .....	8
有感恩言 .....	9
財政報告 .....	23
各團聚會 .....	24
崇拜事奉 .....	33
團契資料 .....	34

「我依靠神，必不懼怕。人能把我怎麼樣呢？」

《詩篇》56 篇 11 節

## 主編的話

趁着復活節一連五日的公眾假期，筆者觀賞了一套香港奇幻電影《再見UFO》，由梁栢堅導演，錢小蕙監製及編劇，徐天佑、黃又南和蔡卓妍主演。故事取景於明年開始清拆的香港島華富村，講述三個生長於上世紀80年代的小朋友孩提時遇到UFO的經歷，他們成長的20年間正值香港由英治回歸中國的背景。那時港人對未來感到不安，當中穿插着令人深刻的新聞片段，帶大家回到90年代的經濟大起大跌的時代，是一部充滿着香港情懷的電影，探討成長，身份認同及去與留的主題。

最深刻的片段是三位成年後的主角，因UFO的緣故，遇上童年時的自己，他們那幾句真誠的對話和擁抱令人感動。童年時的他們仍對未來充滿幻想和憧憬，長大後的他們卻對人生感到滿有遺憾和無可奈何。三人中，更只有由黃又南飾演的何家謙仍執着於小時候曾看過華富邨UFO的記憶。20年的歲月對三位主角帶來很多的打擊和起跌，然而，導演和編劇透過不同演員的對白，清楚表達信息：

「不要停止幻想，只要有幻想，就有希望」

「沒有甚麼事情不可重頭再來。」



電影刻意完結在 2003 年 4 月 1 日，忽略是個玩笑。相信你我記憶猶新，那時的香港正受 SARS（非典型肺炎）的侵襲……電影的信息再次迴盪，即使面對不可預知，滿有挑戰險阻的未來，也不要停止幻想，要抱有希望，以及一切可以重頭再來。

如果你能遇到童年時的自己，你又會想對他或她說甚麼？是叫他用功讀書，選甚麼科目和專業才發達的陳腔濫調？是叫他不要選誰人拍拖免得走冤枉路？還是叫他早早信主，虔敬地熱心追求？現實就是我們不能改變任何的過去，只能把握今天。

作為基督徒，我們的盼望不是幻想的空中樓閣，而是確確實實寫在聖經的真理和應許。人生從不是順風順水，我們成長時難免遇到錯折，甚至造成創傷。保羅告訴我們，要相信所臨到我們的都是我們承受得了，祂是信實和顧念我們，在試驗中總會給我們開出路（哥林多前書 10:13）。祂不單接納我們的不完美和創傷，也與我們同行，藉聖靈內住在我們的心裡，實在沒有比這應許能帶來更確切和寶貴的盼望了。無論景況多艱難，有主同在我們都堅信能憑信跨過，還有弟兄姊妹的彼此相愛，定能重新振作起來。即使過去失敗了，只要對主抱著一顆像小孩單純的信心，今日我們還可以重頭再來！

最後，筆者再次送一首由伍偉基弟兄創作的詩歌《無悔一生》給大家作結，願大家都能把手握今日，帶着主的盼望過無悔的一生。

「如果我輕忽了昨日，何不今天看真？

耶穌應許賜生命滿豐盛，還未到盡頭，仍是要做醒。

人一生總有歡樂與失望，無懼怕悶愁，無後悔一生作證。」

何子軒弟兄

# 牧者心聲

今季我要負責教「生命造就課程」之「以西結書研讀」，在準備的過程中，我就祈禱天父加我力量去預備課程，好讓大家都從神的寶貴話語中得到更多且更深地認識祂。

猶太人的聖經分為三大類：

第一類（律法書）包括創世記至申命記。

第二類（先知書）分為前先知書，包括約書亞記到列王紀下（除了路得記），及後先知書，包括以賽亞至瑪拉基書（除了但以理及耶利米哀歌）。

第三類（著作和聖卷）包括詩篇、約伯記、箴言、路得記、雅歌、傳道書、耶利米哀歌、以斯帖記、但以理書、以斯拉記及尼希米記、歷代志上下。

舊約的正典編排其實就是突顯神的話語舉足輕重，作為信徒的我們，必須閱讀並且要實踐。以西結書是聖經中極難解的書卷，一般都認為這書像迷宮一樣，易入難出，或具有艱澀的學術用語。然而，當我們用心去解讀，在忠於文本的原則下，帶出了適當的生活應用，並從中得到助益。

以西結書的第一個應用範圍，必然會是關乎領導的。這書將我們帶回領導的最基本方式，就是雙膝跪在神前禱告，敬拜與領導必須並肩而行。以西結認為領袖最重要的特質，是成為耶和華的跟隨者。

以西結書的第二個應用範圍，與神子民的身份有關。以西結預表那些清楚知道自己身份的以色列人。土地、枯骨與聖殿的圖像，與神子民的身份不可分割，以西結呼召我們向神完全忠心。忠心表示忠誠的敬拜。作領導或持定神子民的身份，都需要以敬拜為中心，沒有一事比敬拜更為重要。

若基督徒或基督教組織不以神為中心，都當從以色列及被擄一事中得著警告。除非我們再次倚靠耶和華，不然便將落入自我毀滅的終局。求主監察並施恩幫助我們！

周愛蓮傳道

# 牧者心聲

## 新年展望與生命反省

踏入中國人的農曆新年，按天干地支及生肖計算，進入「丙午 - 肖馬」年。天干為「丙」，地支為「午」，「午」代表「馬」，老一輩人士認識的藝人「午馬」之藝名就是由此而改。

既然進入馬年，就講一下「馬」。《聖經》中一段比較熟悉而提及馬的，相信就是《耶利米書》中的「與馬同跑」——《耶利米書》十二章 1、5-6 節：

「耶和華啊，我與你爭辯的時候，你顯為義；但有一件，我還要與你理論：惡人的道路為何亨通呢？大行詭詐的為何得安逸呢？」……耶和華說：「你若與步行的人同跑，尚且覺累，怎能與馬賽跑呢？你在平安之地，雖然安穩，在約旦河邊的叢林要怎樣行呢？因為連你弟兄和你父家都用奸詐待你。他們也在你後邊大聲喊叫，雖向你說好話，你也不要信他們。」

經文提到，先知耶利米在一段經歷後與神理論，感歎世上「惡人的道路為何亨通呢？大行詭詐的為何得安逸呢？」或許這也是我們基督徒常問和被纏繞的問題。我們為何會問，或許是感到不公。

然而，神沒有「同理」，好言安慰，卻反問「你若與步行的人同跑，尚且覺累，怎能與馬賽跑呢？」不錯！我們基督徒在世，如同先知耶利米身處艱難境地。我們的信仰時刻遭到身邊人和鄰舍質疑，惡人在世也會取我們好處，叫我們身心疲憊。

我們所走的屬靈道路，猶如「與馬賽跑」，並非「公平」，要付出更多倍努力；但我們不是孤單走下去的，神一直與我們同走屬天之路。我們要信靠主耶穌基督，在生活中彰顯基督生命，並得著勇氣；正如《羅馬書》十二章 20-21 節所記——「所以，你的仇敵若餓了，就給他吃，若渴了，就給他喝；因為你這樣行就是把炭火堆在他的頭上。你不可為惡所勝，反要以善勝惡。」或許，這就是基督徒所要活出的生命見證。

# 牧者心聲

提到「馬」，按華人傳統講法，由正月初一至初七，分別也有代表不同牲畜和人類的生日，日子順序分別是「雞、狗、豬、羊、牛、馬、人」。「馬」也有「屬於自己的生日」(正月初六)。華人傳統為農業社會，所以重視「六畜」，即雞、狗、豬、羊、牛、馬。在「六畜」以外，華人傳統也高舉人的重要，故此將第七日(初七)視為「人日」，即「人的生日」。

以基督徒的觀點，以上華人傳統文化參考一下便點到即止了。根據《聖經》所記載的創世秩序卻有分別——參照《創世記》一章 24-31 節所記：

神說：「地要生出活物來，各從其類；牲畜、昆蟲、野獸，各從其類。」事就這樣成了。……神說：「我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人，使他們管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜，和全地，並地上所爬的一切昆蟲。」神就照著自己的形像造人，乃是照著他的形像造男造女。……神看著一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。

神在第六日創造一切生物，並按自己的形象創造人類，替神管理大地。而到第七日，神就將這日「分別為聖」，定為「安息日」。《創世記》二章 2-3 節記述：

到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了。神賜福給第七日，定為聖日；因為在這日，神歇了他一切創造的工，就安息了。

此外，人是從「地」而出(因神用泥土造人)，故此人(「אָדָם」；音譯「A-dam」)與地(「אֶרֶץ」；音譯「A-dam-mah」)的希伯來文十分相似。更看出神與人的差距，人從地而出，神從天觀看，前者是受造物，後者則是創世主。神相對人何其高！

# 牧者心聲

然而，神卻看重「人」，賜下獨生愛子耶穌基督，降世人間，為人捨命，釘死十架。全因聖子耶穌謙卑順服，也成了後世人的榜樣，就是要謙卑、順服神的旨意。在《腓立比書》二章 5-8 節有以下的記述：

「你們當以基督耶穌的心為心：他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」

謙卑、順服並不是口說出來便算，口所說的很簡單，但行出來卻不容易，惟有首先相信獨一永生神的存在，繼而信靠、效法耶穌基督的榜樣和聖經的教導。故此，對基督徒來說，多聽道、多閱讀《聖經》、多查考《聖經》、多反思經文是十分重要的。

農曆新年，我們是否已經立志呢？我們是否願意立志，繼續學習謙卑、順服，真的視「神」為我們的「主」，我們甘心作「僕」呢？思想一下，我們對神的信心有多真、有多大？我們有甚麼仍想自己「話事」、「揸主意」呢？有甚麼人、事、物仍阻礙我們不能謙卑、順服呢？就如《頌主聖歌》中那首《信而順服》詩歌的歌名，我們若真能「信」，自然就會打開「順服」之路。

## 禱文：

主啊！求祢幫助我，定睛仰望祢、信靠祢；求祢給我信心和勇氣，學習祢的謙卑、順服，在世活出祢對我的心意，並在百般情況下也奔跑不放棄，盡力愛神愛人，實踐基督降生的真理，活出祢的心意，遵行祢的教訓，展現一個榮神益人的生命。禱告奉我主耶穌基督得勝之名。阿們！

李天樂傳道

# 主席的話

蒙上帝的恩惠，小弟兄懷着謙虛學習的心承接本屆委員會主席之職。求主引領及保守各委員在心志、靈性、健康、智慧及能力上多而又多，為主的教會盡忠。

2026年是動盪的一年。地緣政治緊張、經濟不景氣、宏福苑大火的災後跟進想必是上半年的頭條。但是在飄搖不定、主基督被淡忘的氛圍下，我深信頌恩堂可以成為社會的一點光與溫暖。2026-2027年的教會主題為「生命省思遵主道」。小弟兄十分認同傳道人選用的主題經文以西結書11章19-20節。經文中先知宣告上帝應許流亡的以色列人歸回故土，並要讓他們得著新靈、合一的心與行義的肉心。可是，往前一節看看，有一項比這些更先決的，就是「除掉一切可憎可厭的物」。看著，先是令人屏息而厭之，想著，卻是令人慚愧而敬之。若果要領受上帝的恩惠，破除陋習、圍籬是必需的，也是承接美好事物與良好習慣的先決條件。

本年度，小弟兄會繼續着力推動年青人事工，包括鼓勵年青人分享信仰、舉辦暑期福音歷奇營、提供機會給年青人參與服侍、提升他們的領導能力。委員會亦會於本年完成會章修訂工作，以配合現今教會的需要。此外，教會需要探索在AI時代下弟兄姊妹及社會的需要與教會的角色。但首要的，是離開纏累人的事情與心態，與眾弟兄姊妹一同追求在真理上更貼近主耶穌基督。

2026年上半年的半年題為「除掉石心·得著肉心」，但願頌恩堂的各弟兄姊妹一同為天國發光而努力。

張卓言弟兄

# 人生在選擇中渡過

每個人一生中都在選擇中渡過，有的時候選擇是因為要邁向已定的目標，例如：志願做醫生便要選擇讀醫科。有的時候選擇是日常所需，例如：天冷便要加衣。更有的時候是迫於無奈，例如：避開戰爭便要離開居住已久的居所。但總的來說，我們都希望每個選擇對我們的將來會帶來改善或好的影響。

讓我們從創世記 13 章看看亞伯拉罕和羅得的選擇和其原因：

埃及法老把亞伯拉罕，撒萊(亞伯拉罕的妻子)和羅得(亞伯拉罕的姪兒)送離埃及，他們便往南地(埃及向北的地區)去。

創世記	所作的選擇	選擇的原因
13:1	離埃及後的方向 -- 南地	走向神應許的方向 -- 迦南地
13:6	與羅得從聚居變分散	解決兩家族居住擠迫的問題
13:8	避免族群相爭	保持良好關係
13:9	先讓羅得選擇發展方向	為要手足和睦
13:12	羅得向所多馬方向挪移	為家族選擇滋潤的平原
13:18	亞伯拉罕定居後築神壇	向神感恩和讓族群事奉神

我看見他倆的選擇都是基於好的心態而作的，這令我想起聖經的教導

## 帖撒羅尼迦前書 5:19-22

不要消滅聖靈的感動；不要藐視先知的講論。

但要凡事察驗，善美的要持守，各樣的惡事要禁戒不做。

這金句可以幫忙我們作出智慧選擇。

梁沛珊姊妹

## 神的恩典足夠而且豐富

今年2月21日（年初五）約書亞團有個聚會「返璞歸真 BBQ」，選擇回歸返以前要自己去霸爐、買炭，買食物，自己透爐的那種 BBQ，相比現在去付費的燒烤場要考慮的多好多！天氣、地點、人數、食物等等！

感恩，神的恩典足夠而且豐富！想起一節金句！

「他對我說：『我的恩典是夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇耀自己的軟弱，好使基督的能力覆庇我。」（哥林多後書 12:9）

首先，感謝神給我們好好的天氣，有陽光又不會太熱，好適合郊外燒野食！感謝大家的積極投入，分工合作，同心合一的準備，整個聚會才能如此順利而完滿！分享當天一個小小插曲，話說大年初五 BBQ，其中一個考驗是店舖的營業時間！傳統上好多平時會開門的，都會趁機休息，直至不知道初幾啟市！



經過事前多翻考察，確定需要買物資的店舖初五已啟市，本以為萬無一失！可是，人算不如天算！當天其中一間本應早上8點半開門，但9點過後，竟然還未開門！

感恩，神早有預備！馬路對面，亦正有我們所需要的物資，而且是事前完全沒有想過，沒有查問過的！感謝主！

蕭瑞晴姊妹

## 放下重擔，數算主恩

感謝主！2025年已經過去，感恩在這年經歷更多，我返教會比較穩定，工作都好穩定，我在瑪嘉烈醫院工作已經兩年，不經不覺轉眼間這麼快，我沒想到在這裏建立信心，當中雖然忙碌，但是神讓我在瑪嘉烈經歷更多。在瑪嘉烈工作比較辛苦一點，龍頭醫院比較多病人，自己也要用心。今年多用放假的日子去查看聖經，努力地去讀聖經，看耶利米書。

在2025年12月28日星期日下午，我同大川，大川的組員在深水埗吃午飯，下午我們一齊去主教山退修，親近神，用了15分鐘安靜自己，在祈禱中去親近神，放下重擔，數算神的恩典。希望自己在2026年會有一些突破。

李凱怡姊妹





## 從人體的奇妙構造看神的大能

最近上了一個有關「痛症認知」的課程，認識了人體脊椎的構造，雖然以前書本上也有學過，但早已忘記得一乾二淨，原來人體脊椎是由 33 塊脊椎骨堆疊而成的奇妙中軸結構。它不僅支撐身體重量、保護脊髓神經，其獨特的「S」型弧度設計還具備減震功能。每節間的「椎間盤」如啣啞般靈活，配合後方的關節小面，實現了彎曲、扭轉等複雜動作。

它的「S」型功能弧度，有效承重並緩衝地面帶來的震動。位於脊椎骨間的椎間盤（軟墊），包含外環和果凍狀的核心（髓核），兼具避震與連接功能。脊椎骨則保護體內的核心神經（脊髓），椎間孔則是脊神經出入的隧道。

以上種種，能不使人稀奇嗎？這個設計，極盡心思，偶一差池，人體的運作就出問題，若非造物主的奇妙作功，怎能創作出如此匠心獨運的人體來？有學說認為人類是由人猿進化而來，因而否定神創造人類，若是如此，應該所有人猿類都進化成人，為何現今還存有猿類未及進化？

初返教會時常聽到「不要問，只要信」，以前懷疑這是不合邏輯的。人不是要每事問嗎？不是凡事都要事實查核才可確信嗎？「不要問，只要信」就是強迫人相信，這跟迷信有何分別？原來「不要問，只要信」就是「事實太奇妙了，解釋出來你也不會明白」的意思。既然不明白，又何必糾纏呢？環顧古今中外，很多知名科學家都是虔誠的基督徒，包括牛頓、愛因斯坦、哥白尼等，他們並未將信仰與科學對立，而是將研究自然現象視為對神工作的讚美與延續，讓人更加認識造物主的大能。

讓我們由認識自己身體的構造開始，去感受神的奇妙作為！

顏連珍姊妹

感恩！今天接受燕蒼姊妹邀請回教會做壁報，過程十分歡喜快樂。

壁報設計雖然看起來很簡單，但我們都用了一個工作天的時間去完成。

壁報構思的靈感，來自《聖經》神的話語——十字架代表主耶穌為我們罪人得贖而犧牲的大愛；圓圓的光和《聖經》，代表教會按《聖經》的真理為標準，神就是光，是我們腳前的燈，路上的光；兩棵心形樹代表我們基督徒要以耶穌基督的心為心，教會合而為一，就好像主耶穌與天父那樣合一；綠色的青草地代表神使我們躺臥在青草地上，祂是那慈愛偉大的神，跟隨祂、聽祂呼喚，一生可以走在這路上。



感謝主！讓我們在設計壁報中感受到神話語的實在。  
一切榮耀歸給我們偉大的神！阿們！

莫少芬姊妹

## 雅歌一章的分享

在閱讀雅歌第一章的過程中，發現所羅門王的歌詞裡提及人與人之間相愛的愛情，包括朋友之間和男女之間用愛彼此相處。這的確是人要終身學習的功課。同時亦是主給人最大誡命之一「…… 愛主你的神 …… 愛人如己」（馬太福音二十二章）。

除了提及愛情的甜蜜外，第一章的歌詞提及到事實上愛情是需要彼此讚賞，彼此包容，和彼此造就。但筆者亦要做小小的愛心解畫，包容或接納人的不完美不代表讓人的不完美所作的舉動慢慢使罪發酵。容後讓我再深入討論為何因愛心包容或接納有機會使罪發酵。願主愛常與大家常在，我們得以愛心說誠實話，代替批評或指責，醒察內心，以禱告尋求神的旨意。

嚴文謙弟兄



# 美麗誤會系列

## 你們是世上的鹽

「你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。」——《馬太福音》五章 13 節

相信大家對這段經文都很熟悉；這是耶穌講述「登山寶訓」八福後，繼續對門徒說的話，提醒門徒是世上的「鹽」和「光」。筆者在本文特別想討論「鹽」這部分。

我們常說「甜、酸、苦、辣」，因為世間上，這四種味道及刺激的食物或東西都極多，當然「辣」是一種刺激，不算為「味覺」，但我們很多時都會將以上四項一起提及。然而，唯獨有一種味覺是以上沒有提及，也是最特別的，就是「鹹」！相較於「甜、酸、苦、辣」，「鹹」味真的被忽略了。而且，「鹹的東西」其實只有一種，那就是「鹽」。

筆者記得自己曾在教會某次課堂上提問：「世上有沒有不鹹的鹽？」讀者也可以思考一下。

然而，有不少學者會在此引用「鹽」的不同功用，例如：調和、防腐、潔淨、養生等，並引伸出不同屬靈教訓。



## 有感恩言

### 「調和」：

鹽是在溶解之中，才發出它的作用的；當它全部被溶解之後，就能發生最大的作用。就此，基督徒必須先「溶解」，然後才能發出鹹味；基督徒必須願意放下自己，才能成為別人的祝福；當基督徒溶解的愈多，別人得調和的祝福便愈多。

### 「防腐」：

古今最普遍常用的防腐劑就是鹽。希臘人認定鹽是神聖的東西，鹽能滲透食物，防止細菌活動，所以它能防止腐化。基督徒也應當在「持守信仰真理」、「防阻道德淪落」上，發揮這種「防腐」的作用。對於「世人的道德觀」與「生活的環境中」，基督徒應該發揮一種防阻道德淪落的力量。

### 「潔淨」：

鹽可以用來洗滌、潔淨，是最便利的一種洗滌劑。在醫藥上可以用來洗傷口，及其他用途。基督徒自己雖然不能救人，卻能預備人的心，使人接受基督而得救。基督徒所作的一切，可以將人帶到主跟前，讓人因信基督得救而已。

### 「養生」：

鹽能供給人體所需要的礦物質，促進身體機能。今天社會上最需要的，不是「『外在』物質的需要」，而是「『內在』精神的需要」，耶穌要基督徒成為社會所需要的養生劑。

以上引伸的論點似乎也符合《聖經》的教導，  
但是否《馬太福音》五章 13 節所要關注之處呢？

## 有感恩言

在登山寶訓中，耶穌指明，基督徒本質上就是「世上的鹽」，而不是「一條行為律法」規定。在經文字裏行間，耶穌只是提及「鹽若失了味」；耶穌在這裏的關注點只是「鹽失了鹹味」，祂提及「鹽」只是關注其鹹味，而鹹味就是鹽本身附帶的特點，是自然流露的，不是勉強作出來的，猶如基督徒在認識耶穌後，應有更新以及神的生命，也是自然會在生命中表現出來。

筆者並非否定鹽的上述用處和《聖經》教導，但耶穌基督在《馬太福音》五章 13 節的焦點只在鹽的鹹味是「自然流露出來」的，卻沒有關注「鹽」的其他特點或用處。基督徒應有之其他特點自由其他經文的教導和提醒，而非要再次混為一談。所以，當我們查考經文時，真的需要按著上文下理去解釋。至於其他的引伸意義和反思，則屬於聖靈賜予不同信徒的個別亮光。我們要切記小心，不要在經文上過多的「讀入」。

### **反思：**

我成為基督徒後，生命有怎樣的變化呢？有怎樣的生命流露出來呢？

### **禱文：**

主啊！願我的生命被祢更新而改變，叫我懂得察驗何為祢的善良、純全、可喜悅的旨意，叫我能自然活出見證，讓更多人認識祢，接受祢作救主。禱告奉我主耶穌基督得勝之名。阿們！

李天樂傳道

# 新瓶舊酒系列

## 立約的血

經文：

《出埃及記》二十四章 8 節

摩西將血灑在百姓身上，說：「你看！這是 **立約的血**（**דָּם-הַבְּרִית**）<sup>1</sup>，是耶和華按這一切話與你們立約的憑據。」

《撒迦利亞書》九章 11 節

錫安哪，我因與你 **立約的血**（**דָּם-בְּרִיתִיךָ**）<sup>2</sup>，將你中間被擄而囚的人，從無水的坑中釋放出來。

《馬太福音》二十六章 28 節

因為這是我 **立約的血**（**τὸ αἷμά μου τῆς διαθήκης**）<sup>3</sup>，為多人流出來，使罪得赦。

《馬可福音》十四章 24 節

耶穌說：「這是我 **立約的血**（**τὸ αἷμά μου τῆς διαθήκης**）<sup>3</sup>，為多人流出來的。」

探討：

最近主領聖餐，來來去去都是引用兩段經文——《馬太福音》二十六章 26 至 29 節及《哥林多前書》十一章 23 至 29 節。很多時就會讀到一個詞組——「立約的血」。這讓筆者有興趣去思考何謂「立約的血」。

若以「立約的血」<sup>1</sup>這詞組在聖經《和合本》搜尋，只有 4 處，包括《出埃及記》二十四章 8 節；《撒迦利亞書》九章 11 節；《馬太福音》二十六章 28 節；《馬可福音》十四章 24 節。當中，兩處是《舊約》，兩處是《新約》<sup>2</sup>。

<sup>1</sup> 聖經中還有一些出現類似「立約的血」字眼的經文，但為了簡化分享，僅按此中文詞組並以《和合本》為基礎處理。

<sup>2</sup> 也可視為一處，因為這兩處同是記錄耶穌基督在逾越節晚餐後，設立聖餐的說話；另也可包括《路加福音》二十二章 17 至 20 節。

## 有感恩言

### 《舊約》的傳統

希伯來聖經（即《舊約》）出現兩次「立約的血」（דַם הַבְרִיתָה），最初是神人關係建立後才舉行的立約儀式，摩西用祭牲的血灑在壇上，重新念約書給百姓聽，他們再次確認願意遵行神的吩咐，摩西就把血灑在百姓身上，成為立約的憑據（參：出二十四 6-8）。這觀念維持到被擄歸回之後，神因「立約的血」而拯救「被囚」處境的人（參：亞九 11）。猶太傳統後來有引用作割禮的血，但仍是看為與神立約的憑據。

由於耶穌基督「設立聖餐」是在逾越節晚餐中，所以也談及一下與逾越節的關係。逾越節第五個步驟是「說故事」，負責的人舉起擘開的無酵餅，說出「這是困苦餅」的說話，期間倒出四杯酒的第二杯，然後敘述神昔日在埃及的拯救詳細事蹟，以及說明要吃無酵餅和苦菜的意義。結束前，指出神拯救他們的先祖，逾越節祭牲的血是可以取得神在祭壇上慈愛接納的象徵意義，釋放他們的心靈，最後他們才喝下早前倒出來的第二杯酒。

### 《新約》的教導

耶穌拿起杯來，祝謝了，遞給門徒喝，指出「這是我立約的血」，並且「為多人流出來，使罪得赦」（參：太二十六 28）或「為多人流出來的」（參：可十四 24）。《馬太福音》加上了「使罪得赦」，而施洗約翰的「悔改之洗禮」也有相同「使罪得赦」的表達（參：可一 4；路三 3）；在《路加福音》中則交代了「這杯是我血所立的新約，是為你們流出來的」（路二十二 19），保羅也表達相同的觀念（林前十一 25）。

## 有感恩言

《路加福音》二十二章 17 至 20 節描述另一個逾越節筵席的次序：先喝酒，然後擘餅為主的身體；飯後才再喝酒，正是逾越節 15 個步驟中的第 13 步驟的「餐後祝福」(ברכה)，在《馬太福音》和《馬可福音》中均共同描述門徒喝完「立約的血」這杯酒後，就唱詩往橄欖山出去（太二十六 30；可十四 26），這已是反映接近尾聲的第十四步驟「讚美詩」(הללה)。若是這樣的話，耶穌指出「立約的血」時，其中的內容是稱謝神從為奴之家拯救他們，其中更提及「神的約」印在他們身上，並且有「祢所教導我們的律法和顯示給我們的典章」等內容。因此，耶穌指出祂是用血立了新約，有別於以色列人的西乃山之約。聖約乃是用血訂立的，所以聖約的血就更具意義，是以獻祭的血使聖約有效。<sup>3</sup>

## 擘餅的意義

返回《舊約》，逾越節是以家庭為單位吃掉羊羔，後來發展成集體固定的守節地點（參：民九 5；書五 10），向神獻祭和供物（參：出三十四 25），最終成為到聖殿朝聖的三個節期之一（參：出二十三 14-15；利二十三 5）。羊羔的血原本是塗在門楣和門框作記號，使長子免被擊殺（參：出十二 7、13），這與「立約的血」關係是同有「記號」的比喻意義，但卻沒有「贖罪」的作用。《以西結書》四十五章 25 節指出，逾越節是另獻贖罪祭的。後來有猶太典籍已指出，逾越節的獻祭並非作贖罪祭之用。

就贖罪祭的血而言，祭司需要在聖所彈血，但逾越節祭牲的血只需倒在西北面的祭壇腳。人必須要潔淨才能領受逾越節的無酵餅（參：民九 6-14；代下三十 18、三十五 6）。在《新約》，約翰指出在逾越節前潔淨自己才去朝聖守節（參：約十一 55），而保羅則教導人在擘餅喝酒前人要省察，不要使群眾造成混亂，要分辨主的身體（林前十一 23-34）。

<sup>3</sup> 唐佑之，《天道聖經註釋——十二先知書註釋（四）——哈該書、撒迦利亞書、瑪拉基書》，天道，1988，頁 257。

## 有感恩言

耶穌刻意選在逾越節那天預備為我們犧牲，祂示範的焦點不在於逾越節本身。我們不應以「體驗」為由而「任意妄為」，甚至乎篡改節期的要求和內涵。信仰不是要自我滿足的感受式體驗；基督透過擘餅使我們知道可以脫離奴僕的身份，正如昔日以色列人可以脫離埃及的奴僕一樣。



### 反思：

基督透過「立約的血」，建立《新約》，使我們可以與神建立關係的憑據，脫離罪惡的奴僕。可是，我們很多時只強調「感受」，可以在聚會中默想基督被釘十架而感動流淚，現實卻只過著自己的喜歡的生活而要神接納，基督的寶血變成遮蓋我們對信仰的虛偽，實在與「立約的血」之意義大相徑庭。

今天，我們實在要反省：

- 聖餐給我的意義是甚麼呢？
- 耶穌基督為我流出「立約的血」對我有何提醒呢？
- 我到底是否真的已在基督裏重生了呢？

### 禱文：

主啊！求祢憐憫我！求祢幫助我！奉主耶穌基督得勝之名。阿們！

李天樂傳道

# 財政報告

2025 年	7 月份	8 月份	9 月份
中國銀行定期戶口結存	\$ 850,000	/	/
中國銀行儲蓄戶口結存	\$ 24,281	\$ 892,375	\$ 892,453
恆生銀行儲蓄戶口結存	\$ 432,027	\$ 432,027	\$ 432,027
中國銀行支票戶口結存	\$ 87,263	\$ 36,642	\$ 103,556
恆生銀行支票戶口結存	\$ 182,405	\$ 227,372	\$ 193,661
銀行總存款：	\$ 1,575,976	\$ 1,588,416	\$ 1,621,697
上月結存	\$ 1,611,011	\$ 1,581,825	\$ 1,588,417
收入	\$ 61,330	\$ 88,327	\$ 105,794
支出	\$ 90,516	\$ 81,735	\$ 72,514
結存	\$ 1,581,825	\$ 1,588,417	\$ 1,621,697
宣教基金	\$ 28,077	\$ 28,731	\$ 28,831
擴堂基金	\$ 1,146,072	\$ 1,153,772	\$ 1,159,072
流動資金	\$ 407,676	\$ 405,914	\$ 433,794

# 聚會摘要

## 迦勒團

年題：生命省思遵主道

日期	性質	領詩	負責
05/04	影音週	嚴樹懷弟兄	周愛蓮傳道
19/04	教會傳道部		何家銘弟兄
03/05	與以利亞團合團	天樂傳道負責分享	
17/05	舒緩痛療講座	何家浩弟兄	馬師母
07/06	遊戲週	冼志強弟兄	莫少芬姊妹
21/06	生日分享週	葉儀美姊妹	莫少芬姊妹

第二季金句：「敬畏耶和華是知識的開端，愚妄人藐視智慧和訓誨。」  
箴言 1：7

## 以利亞團

全年主題：生命省思遵主道

日期	性質	負責	領詩	靈修
04/04	影音週 (以西結書)	曾美銀	曾美銀	周燕蒼
18/04	向家人傳福音 (約書亞記第二章)	何家銘	何曉雲	--
03/05 (日)	與迦勒團合團	李天樂	梁沛珊	--
16/05	專題探討 (團契)	周愛蓮	Ellen	梁沛珊
30/05	家聚 (BBQ)	Ellen	何妙玲	--
06/06	查經週	區潤生	顏連珍	--
20/6	詩歌分享	葉麗君	--	辛雄鐘

# 聚會摘要

## 約書亞團

主題：生命省思遵主道

2026 年上半年分題：除掉石心 得著肉心

讀經計劃：羅馬書、加拉太書

日期	聚會	負責及領詩	備註
12/04	主已復活 我應怎活	曉荇、健林	
26/04	智韻雙全	施韻、偉智	
10/05	生命因祢動聽	樂欣、謹書、 洺銘	
24/05	信仰探討 因信稱義	志浩、天樂傳道	
30/05 (六)	我們都是 這樣長大的	龍龍	與晚間小組 合團
14/06	同行守望祈禱會	瑞晴、翠婷	
28/06	活祭的人生	文謙、龍龍	

# 聚會摘要

## 週六晚間小組

2026 年第二季程序表				
半年題：除掉石心 得著肉心		負責	領詩	備註
11/04	代禱週	敏愉	子軒	
25/04	運動週	職員會		
09/05	潤澤樹根	子軒	人人皆領詩	
23/05	有朋自遠方來	職員會		
30/05*	我們都是這樣長大的	合團 / 龍龍		額外聚會
13/06	真理內心種	子軒	Jesscia	
27/06	Late Night Cafe	Jesscia	敏愉	

## 但以理團

4 月 11 日	登山禱告
4 月 25 日	然而有信
5 月 09 日	探訪周
5 月 23 日	然而有信
6 月 13 日	動之以恆
6 月 27 日	然而有信

# 聚會摘要

## 週六提摩太團

主題：生命省思遵主道  
上半年：「除掉石心 得著肉心」

日期	聚會內容	負責 / 領詩	聖經 FUN FUN
04/04	你我歡暢閒談	導師	天樂傳道
11/04	齊齊拚命溫習		
18/04	桌上遊樂競技		
25/04	羽毛球樂繽紛		
02/05	齊齊拚命溫習		
09/05	社區逍遙遊踪		
16/05	詩歌唱遊天地		
23/05	影音齊齊去片		
30/05	羽毛球樂繽紛		
06/06	桌上遊樂競技		
13/06	齊齊拚命溫習		
20/06	齊齊拚命溫習		
27/06	羽毛球樂繽紛		

# 聚會摘要

## 周日提摩太團

日期	團契聚會內容	負責	領詩	備注
05/04	復活節主日崇拜	—	—	11:00-12:30
12/04	詩歌分享	力騰	倚華	
19/04	查經周	偉智哥哥	力騰	
26/04	English Week	洺洺姐姐 + 頌恩	頌恩	
03/05	戶外活動	導師	旨心	
10/05	味蕾炸彈	旨心 + 導師	順順	母親節
17/05	祈禱會	天樂傳道	Jason	
24/05	遊戲周	悅禧 + 順順	倚華	
31/05	職員會議	職員	悅禧	
07/06	堂慶感恩崇拜	—	—	11:00-12:30
14/06	手工周	倚華 + 導師	力騰	
21/06	聖經問答	卓言哥哥	頌恩	父親節
28/06	生日會	力騰 + 頌恩	旨心	(1-6月)

# 聚會摘要

## 大衛團

日期	讀經	團契聚會內容	導師	領詩
05/04	-----	影音： 耶穌受難及復活	偉立	語心
12/04	路加第 22 章	壁報 DIY	施韻	倚祈
19/04	-----	開心炸薯房	志浩	霖霖
26/04	-----	生日會(合團)	敏愉	曉惠
03/05	路加第 23 章	你織我鈎送媽媽	敏愉	清清
10/05	路加第 24 章	敬拜心	天樂傳道	寶寶
17/05	-----	趣味查經周	LungLung	語心
24/05	馬可第 1 章	靈命日糧	愛蓮傳道	倚祈
31/05	馬可第 2 章	禱告金句互勉之	思憫	霖霖
07/06	馬可第 3 章	English of Bible	MingMing	曉惠
14/06	馬可第 4 章	減壓美食 sharing	謹書	清清
21/06	馬可第 5 章	選舉周	施韻	寶寶
28/06	-----	戶外活動	志浩	語心

# 聚會摘要

## 兒童天地

日期	聚會內容	負責
04/04	復活節活動	愛蓮
11/04	常懷感恩	麗君
18/04	信行合一	潔貞
25/04	勒住舌頭	錦蓉
02/05	理財之道	Esther
09/05	愛裏沒有懼怕	沛珊
16/05	基督精兵	麗君
23/05	愛篇	Esther
30/05	處理怒氣	潔貞
06/06	交友之道	錦蓉
13/06	彼此相愛	Esther
20/06	信徒合一	沛珊
27/06	盛大的宴席	麗君

# 聚會摘要

## 兒童主日樂園

日期	聖經教導	導師
05/04	上帝創造我	燕蒼
12/04	該隱嫉妒亞伯	燕蒼
19/04	巴別塔	敏愉
26/04	生日會(合團)	敏愉
03/05	雅各騙取祝福	美玉
10/05	雅各夢見天梯	美玉
17/05	雅各迎娶拉結	佩瑩
24/05	雅各逃走	佩瑩
31/05	雅各與上帝摔跤	Hellen
07/06	雅各和以掃和好	Hellen
14/06	約瑟勝過試探	瑞晴
21/06	約瑟解夢	瑞晴
28/06	約瑟的禍與福	瑞晴

# 聚會摘要

## 教會祈禱會

(逢週五晚上 7:30-8:30)

03/04	受難節教會聚會
10/04	李天樂傳道
17/04	伍錦蓉
24/04	周愛蓮傳道
01/05	勞動節_暫停聚會一次
08/05	周燕蒼
15/05	黃達然
22/05	何家銘
29/05	周愛蓮傳道
05/06	嚴文謙
12/06	李天樂傳道
19/06	端午節_暫停聚會一次
26/06	伍錦蓉

## 主日崇拜事奉人員〈二零二六年第二季〉

日期	主席	講員	聖餐	司琴	司事		招待		音響
05/4	何子軒	李天樂	李天樂	區曉恩	何妙玲	黃月英	梁佩琮	黃月嫻	黃達然
12/4	張卓言	何家銘	何家銘	何子軒	葉麗君	嚴樹懷	文詩麗	歐東喜	孫敏愉
19/4	余健林	周定強	周定強	區曉恩	冼志強	李雁	陳謹書	王洺銘	吳龍龍
26/4	吳龍龍	李少秋	李天樂	周樂仁	梁佩琮	梁沛珊	陳美玉	李凱怡	蕭瑞晴
03/5	梁傑彪	李天樂	李天樂	何子軒	張振輝	顏連珍	鍾佩瑩	李麗嬌	譚永強
10/5	張卓言	謝澤生	謝澤生	區曉恩	曾美銀	莊嬋珊	黃曉荇	徐健強	譚偉智
17/5	何子軒	馬少平	馬少平	區曉恩	區潤生	陳謹書	何妙玲	李煥嬌	黃達然
24/5	余健林	李天樂	李天樂	何子軒	葉潔貞	何翠婷	葉麗君	嚴文謙	孫敏愉
31/5	黃達然	周定強	周定強	何子軒	嚴樹懷	黃偉立	冼志強	李月萍	吳龍龍
07/6	吳龍龍	李天樂	李天樂	周樂平	梁佩琮	黃月嫻	梁沛珊	辛雄鍾	蕭瑞晴
14/6	梁傑彪	何家銘	何家銘	何子軒	陳美玉	何曉雲	張振輝	謝思憫	譚永強
21/6	張卓言	周定強	周定強	周樂仁	鍾佩瑩	嚴樂欣	曾美銀	黃喜	譚偉智
28/6	何子軒	周愛蓮	周愛蓮	區曉恩	黃曉荇	文詩麗	區潤生	鄺明輝	黃達然
<b>受難節聚會</b>									
03/4	黃達然	周定強	周定強	何子軒	陳美玉	孫敏愉	伍錦蓉	周燕蒼	譚永強

### 聚會摘要

- 4月03日 受難節擘餅聚會
- 4月05日 復活節主日
- 5月10日 母親節
- 5月24日 崇拜交流會
- 5月25日 屬靈操練日
- 6月07日 六十七周年堂慶
- 6月14日 出隊派福音單張
- 6月21日 懇親福音主日（父親節）

備餐事奉：葉潔貞〔4月〕、梁佩琮〔5月〕、葉潔貞〔6月〕  
 （各負責事奉的弟兄姊妹如有調動，請儘快通知教牧部）

2026年各團資料			適合參與之團友年齡	備註
團契	聚會時間	導師 / 團長		
迦勒團	每月第一、三周 主日 1:00p.m.-2:00p.m.	導師：莫少芬姊妹	長者	顧問：周愛蓮傳道
以利亞團	每月周六第一、三周 周六 6:30 p.m.-8:00 p.m.	團長：梁沛珊姊妹 文書：顏連珍姊妹 顧問：曾美銀姊妹	中青	顧問：周愛蓮傳道
約書亞團	每月第二、四周 主日 1:00p.m.-2:00p.m.	團長：吳龍龍弟兄 文書：蕭瑞晴姊妹 康樂：嚴文謙弟兄 顧問：譚偉智弟兄	職青	顧問：李天樂傳道
但以理團	每月第二、四周 周六 4:00p.m.-6:00p.m.	導師：黃達然弟兄	青年	顧問：李天樂傳道
周六提摩太團	逢周六 2:00p.m.-3:30p.m.	導師： 譚偉智弟兄、周燕蒼姊妹	小六至中六之學生	顧問：李天樂傳道
周日提摩太團	逢主日 1:00p.m.-2:30p.m.	導師： 譚偉智弟兄、張卓言弟兄 謝思嫻姊妹	中三至中六之學生	顧問：李天樂傳道
大衛團	逢主日 11:00a.m.-12:30p.m.	導師： 吳志浩弟兄、黃施韻姊妹 陳謹書姊妹、黃偉立弟兄	小六至中二之學生	顧問：周愛蓮傳道
兒童主日樂園	逢主日 11:00a.m.-12:30p.m.	導師： 周燕蒼姊妹、黃施韻姊妹 鍾佩瑩姊妹、陳美玉姊妹 蕭瑞晴姊妹、孫敏愉姊妹 李雁姊妹	小五以下之學生	顧問：周愛蓮傳道
兒童天地	逢周六 1:00p.m.-4:00p.m.	導師： 伍錦蓉姊妹、莫少芬姊妹 顏連珍姊妹、梁沛珊姊妹 葉麗君姊妹、葉潔貞姊妹	小學或以下小朋友	顧問：周愛蓮傳道

# - 橋 -

顧 問：李天樂傳道  
主 編：何子軒弟兄  
校 對：何子軒弟兄、孫敏愉姊妹、李天樂傳道  
封面設計 / 釘印：何子軒弟兄、李天樂傳道  
排版 / 執行編輯：周燕蒼姊妹、李天樂傳道  
記 者：周燕蒼姊妹、嚴文謙弟兄  
打 字：蕭瑞晴姊妹

## 出版者：

基督教會頌恩堂（有限公司）

## 地 址：

深水埗大埔道 236 號金安大廈 1 樓 A、B 座

## Publisher:

CHRISTIAN SOONGUN CHURCH (LTD.)

## Address:

BLOCK A&B, 1/F, KAM ON BUILDING,

NO. 236, TAI PO ROAD

SHAM SHUI PO, KLN, HONG KONG

URL: <http://www.soongun.org>

Email: [church@soongun.org](mailto:church@soongun.org)



第一百一十三期

二零二六年

四月至六月

【 非 賣 品 】